

江苏联合职业技术学院

关于开展“五育润心 沐光同行”之 励志故事微视频大赛活动的通知

各办学单位：

为深入贯彻落实学院《关于组织开展“五育润心 沐光同行”暨学院心理健康教育月系列活动的通知》（苏联院学2024[4]号）要求，激励学生做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。经研究，决定在全院范围内开展“五育润心 沐光同行”之励志故事微视频大赛活动，现将具体事宜通知如下。

一、活动主题

五育润心 沐光同行

二、活动对象

各办学单位五年制高职学生

三、活动要求

引导学生围绕校园学习生活，以微视频的形式展示时代新人风采，讲好青春励志故事，践行社会主义核心价值观，诠释健康、正向的核心理念，传递新时代青年理性平和、自尊自信、积极乐观的精神风貌。

四、奖项设置

学院设一、二、三等奖若干

五、报送要求

1. 励志故事微视频题目自拟，参赛作品压缩为一个文件包，以“作品名称+学校全称”命名，内附微视频、脚本、汇总表（附件1）和盖章PDF报名表（附件2）。

2. 作品以MP4格式提交，时长为3-5分钟，分辨率不低于1920×1080（16:9），码率不低于15M/秒（手机拍摄建议调至最高分辨率），大小不超过400M。

3. 励志故事脚本提交word文本，标题统一用小二黑体，正文统一用四号宋体，行距为1.5倍。

4. 参选作品应为原创作品，参评单位或个人应拥有作品的版权，不得剽窃、抄袭，不得侵犯他人的肖像权、名誉权、隐私权、版权、商标权等合法权益。

各办学单位选送不超过5个参赛作品，于4月20日前发送至各片区组邮箱（见附件3）；各片区组遴选不超过10个优秀作品，于4月26日前将汇总表（见附件1）和作品材料上传至邮箱wangyan@siso.edu.cn。

联系人：王艳，联系电话18651110550。

- 附件：1. 励志故事微视频大赛作品汇总表
2. 励志故事微视频大赛作品报名表
3. 各片区组邮箱汇总表

江苏联合职业技术学院

2024年4月7日



附件 1

励志故事微视频大赛作品汇总表

() 片区

序号	剧目名称	学校全称	指导教师
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

注：指导教师不超过 3 人。

附件 2

励志故事微视频大赛作品报名表

送评单位（全称）			
作品名称			
参演学生姓名、 年级、班级			
指导教师（1-3 人）		联系电话	
诚信承诺	1、作品为作者原创，绝无抄袭他人。 2、作品积极向上，确保意识形态安全。 3、同意主办单位将本作品在公益教育媒体上发布。 指导老师签名： 年 月 日		
内容简介	（不超过 300 字）		
学校送评意见	分院（办学点）盖章： 年 月 日		

附件 3

各片区组邮箱汇总表

序号	片区组名称	邮箱地址
1	南京	95615@163.com
2	苏州	5529210@qq.com
3	无锡	596005574@qq.com
4	盐连	42172180@qq.com
5	通泰	caorong302@163.com
6	淮宿扬	hsypqgzz@163.com
7	徐州	541106036@qq.com
8	常镇	31374770@qq.com