

# 海州区社会心理服务体系建设工作领导小组办公室

海心联办〔2024〕1号

## 关于印发《海州区心理健康志愿服务工作实施方案》的通知

各基层医疗机构、各大专中专院校、中小学校：

根据区委、区政府关于印发《海州区社会心理服务体系建设的试点工作方案》（海委办发〔2022〕37号）的通知要求，要加强心理服务志愿者队伍建设，并向社会广泛招募心理健康服务志愿者，鼓励和规范志愿者心理健康服务的发展，特别鼓励和引导医务人员、学校心理教师、心理专业学生等加入心理健康服务志愿者队伍。各基层医疗机构要提升心理健康服务能力，加强心理健康知识科普宣传。现将《海州区心理健康志愿服务工作实施方案》印发给你们，请结合实际抓好贯彻落实。

附件：海州区心理健康志愿服务工作实施方案

海州区社会心理服务体系建设工作领导小组办公室

（卫健委代章）

2024年3月22日

附件

## 海州区心理健康志愿服务工作实施方案

### 一、活动目标

大力宣传普及心理健康知识，倡导健康生活方式，促进居民心理健康意识的提高，消除对精神、心理问题的偏见与歧视，减少心理健康问题的发生和加剧，维护社会和谐稳定。

### 二、实施方案

#### （一）志愿者招募及志愿服务活动

##### 1. 志愿者招募：

2024年3月各高校及社区卫生服务中心（乡镇卫生院）招募志愿者，包括教师、学生、医务人员等，3月31日前报附件1至海州区疾控中心精神卫生科，邮箱 979783442@qq.com，联系电话 13305133567。

##### 2. 志愿服务活动开展：

（1）高校：2024年3月22日至2024年5月20日。每所开展志愿服务活动的高校开展不少于3场主题活动，5月20日前报附件2至海州区疾控中心精神卫生科，海州区疾控中心于5月下旬开展优秀志愿服务活动评比（以网络投票的形式）。

（2）基层医疗卫生机构：2024年3月22日至2024年9月30日。每家开展志愿服务活动的社区卫生服务中心（乡镇卫生院）开展不少于3场主题活动，并每月30日报附件2至海州区

疾控中心精神卫生科。

### 3.志愿服务活动内容:

高校心理教师负责对本单位心理健康志愿服务活动的形式内容进行指导。海州区疾控中心精神卫生科负责对基层医疗机构心理健康志愿服务活动的形式内容进行指导。

(1) 心理健康相关知识的宣传教育活动或讲座，以下为推荐主题:

- ①心理健康意识的培养和重要性
- ②压力管理技巧与情绪管理
- ③心理疾病预防和早期发现
- ④改善睡眠质量与减轻焦虑
- ⑤婚姻与亲子关系建设
- ⑥青少年心理健康问题与应对策略
- ⑦正视精神心理问题，消除偏见与歧视

(2) 困难群体精神关爱项目，如孤寡老人、留守儿童等特殊困难群体，通过主题活动引导群众关注身心健康。

(3) 其他心理健康相关的丰富多彩的志愿服务，促进心理健康自助和自我提升。

(4) 基层医疗卫生机构可增加严重精神障碍患者等特殊困难群体的家庭心理疏导、健康宣教及社区心理健康手册发放等。

### (二) 活动预算及资金来源

活动经费采用预拨形式，金额见附件3，包括场地、人员、

心理健康手册制作和宣传品发放等，吸引学生及居民广泛参与。

高校优秀志愿服务活动评比，预算 4600 元奖励获奖志愿者团队，设置一等奖一个，奖品价值 1500 元；二等奖两个，奖品价值 800 元；三等奖三个，奖品价值 500 元。

活动资金由海州区疾控中心从 2022 年中央经费社会心理服务体系建设中支出。

### （三）中小学校心理服务人才摸底调查

2024 年 3 月至 2024 年 4 月，开展海州区中小学校心理服务人才摸底调查，包括专（兼）心理教师、心理咨询师等，4 月 30 日前报附件 4 至海州区疾控中心精神卫生科，邮箱 979783442@qq.com，联系电话 13305133567。

### 三、活动效果

通过以上方案的实施，充实海州区社会心理服务体系人才队伍，心理健康服务得以推广和普及，居民及学生心理健康意识和自我调节能力得到提升，消除居民对精神心理问题的偏见与歧视，居民整体心理健康水平逐步提高。

- 附件：1.海州区社会心理服务志愿者登记表  
2.海州区心理健康志愿服务活动统计表  
3.海州区心理健康志愿服务工作资金分配表  
4.海州区社会心理服务人才信息库

# 海州区社区心理服务志愿者登记表

社区卫生服务中心/学校

填表人： \_\_\_\_\_ 联系电话： \_\_\_\_\_ 年 月 日

姓名	性别	年龄	学历	人员类型 (可多选) 1=心理咨询师 2=心理治疗师 3=医务人员 4=教师 5=社会工作者 6=村居委会工作人员 7=高校学生 8=其他请说明	是否参加过 心理健康相 关培训,如参 加过,请备注 培训时间及 内容	工作单位/部门/学生请注明专业	职务	联系电话

附件 2

## 海州区心理健康志愿服务活动策划表

举办部门	举办时间	内容	对象	参加活 动人数	照片另附（压缩包以单位和活动时间命名）
例：海州区疾控中心、 海州街道砚池社区居 委会	2023年2月28 日	互助养老-老年期心理健康教育讲 座-老年期心理生理特点及 干预	社区 居家 老人	50	

## 附件 3

**海州区心理健康志愿服务工作资金分配表**

单位名称	总计（元）
中正卫生院	7000
锦屏卫生院	8000
板浦中心卫生院	7000
浦西社区卫生服务中心	8000
花果山社区卫生服务中心	7000
洪门社区卫生服务中心	7000
海州社区卫生服务中心	7000
新南社区卫生服务中心	8000
新浦社区卫生服务中心	7000
孔望山社区卫生服务中心	7000
新东街道社区卫生服务中心	7000
南城社区卫生服务中心	7000
岗埠农场医院	6625
连云港师范高等专科学校	7000
江苏海洋大学	7000
连云港中等专业学校	7000
合计	114625

附件 4

# 海州区社会心理服务人才信息库

\_\_\_\_\_ 社区卫生服务中心/学校

填表人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_ 年 月 日

姓名	性别	年龄	学历	专业	资质（可多选或不选） 1、精神科执业医师 2、心理治疗师 3、心理咨询师 4、学校专职心理教师 5、学校兼职心理教师 6、其他请说明	是否参加过心理健康相关培训	工作单位	职称或职务	联系电话